

# Unsere Mittagsmenüs der Woche im Bistro «gnuss & frisch»

**Montag**  
24.08.2026

Menüsalat  


Rindsgulasch  
Saisongemüse &  
Kartoffelstampf

Fr. 19.50

\*\*\*

Menüsalat  


Frühlingsrollen  
Gebratener Reis &  
Chilisauce

  
Fr. 17.50

**Dienstag**  
25.08.2026

Menüsalat  


Lachsrücken mariniert  
Safransauce  
Spinat & Mandelreis

Fr. 19.50

\*\*\*

Menüsalat  


Spinatknödel  
Alpkäse  
Blattspinat & Nussbutter

  
Fr. 17.50

**Mittwoch**  
26.08.2026

Menüsalat  


Chäshörnli  
Appenzeller Siedwurst

Fr. 19.50

\*\*\*

Menüsalat  


Süsskartoffel Korma  
Basmatireis

  
Fr. 17.50

**Donnerstag**  
27.08.2026

Menüsalat  


Kalbsragout  
Marktgemüse & Spätzli

Fr. 19.50

\*\*\*

Menüsalat  


Zucchini Piccata  
Gemüse-Kräutersalat  
Sauerrahmdip

  
Fr. 17.50

**Freitag**  
28.08.2026

Freitag  


Poulet  
"sweet & sour"  
Asiagemüse &  
Jasminreis

Fr. 19.50

Menüsalat  


Quesadillas  
Scharfes Gemüse &  
schwarze Bohnen  
Guacamole

  
Fr. 17.50

Öffnungszeiten

**Bistro**  
Montag bis Sonntag  
09:00–17:00 Uhr

**Warme Küche**  
Montag bis Freitag  
11:30–13:00 Uhr

Deklaration Herkunft

Brot/Gebäck:  
Fleisch/Geflügel/Wurst:  
Fisch:

Schweiz (sofern nichts anderes angegeben)  
Schweiz (sofern nichts anderes angegeben)  
Zucht Schottland

