

Zehntfeld.

Wohnen.
Betreuung.
Pflege.
Genuss.
Begegnung.



Hier ist deine Zukunft

Aus- und Weiterbildung im Zehntfeld

Lernen im Zehntfeld

Nimm deine Zukunft in die Hand – mit einer Aus- oder Weiterbildung im Zehntfeld. Bei uns erwarten dich nicht nur vielfältige Bildungsangebote, sondern auch ein inspirierendes Arbeitsumfeld und ein Ausbildungsteam, das kompetent und unterstützend für dich da ist.

Im Zehntfeld liegt uns die individuelle Begleitung unserer Lernenden und Studierenden besonders am Herzen. Wir vermitteln Fachwissen, setzen dabei aber vor allem auf das erkenntnisorientierte Lernen – deine eigenen Erfahrungen und Aha-Erlebnisse bringen dich jeden Tag weiter. Ausserdem fördern wir das phasenübergreifende Lernen unter den Lernenden und Studierenden, was für einen intensiven Austausch sorgt und den Zusammenhalt untereinander stärkt.

Für die praktische Ausbildung sind unsere bestens geschulten Berufsbildnerinnen und Berufsbildner zuständig. Unterstützt und gecoacht werden sie von unserer Ausbildungsverantwortlichen. Gemeinsam unterstützen sie dich, damit deine berufliche Zukunft eine Erfolgsgeschichte wird.



**Wir sind
für dich da**

Zentrum Zehntfeld
Regula Styger
Ausbildungsverantwortliche
Zehntfeldstrasse 4
9443 Widnau
regula.styger@zehntfeld.ch



«Mit meiner Lehre im Zehntfeld habe ich einen absoluten Volltreffer gelandet.»

– Milena, Fachfrau Hotellerie-Hauswirtschaft EFZ im 2. Lehrjahr

Was wir bieten

- Ein Umfeld, in welchem Berufsbildung, Entwicklung und Weiterbildung den Stellenwert haben, den sie verdienen
- Ein kompetentes und erfahrenes Ausbildungsteam
- Genügend Zeit für den Transfer von der Theorie in die Praxis
- Gute Arbeitsbedingungen und attraktive Benefits
- Gratis-Getränke sowie ermässigte Verpflegung, herzlich zubereitet von unserem Gastronomie-Team
- Sehr gute Erreichbarkeit (Bahnhof in der Nähe, Autobahnanschluss und Gratis-Parkplätze)
- Ein kollegiales Team, das sich sehr auf dich freut
- Unser Versprechen, dass du uns als Mensch wichtig bist

Unsere Aus- und Weiterbildungen im Überblick

Berufsbildung

Fachfrau / Fachmann Hotellerie-Hauswirtschaft EFZ **8**

Praktikerin / Praktiker Hotellerie-Hauswirtschaft EBA **9**

Absolute Allroundtalente in allen Bereichen der Hauswirtschaft.

Fachfrau / Fachmann Betriebsunterhalt EFZ **10**

Unterhaltspraktikerin / Unterhaltspraktiker EBA **11**

Zuverlässige und engagierte Profis für den reibungslosen Betrieb.

Koch / Köchin EFZ **12**

Küchenangestellte / Küchenangestellter EBA **13**

Einsatzfreudige Fachleute für eine hochwertige, gesunde und genussvolle Gastronomie.

Fachfrau / Fachmann Gesundheit EFZ **14**

Assistentin / Assistent Gesundheit und Soziales EBA **15**

Wertvolle Stützen in der Begleitung und Betreuung unserer Hausgäste und ihrer Besuchenden.

Weiterbildung / Höhere Berufsbildung

Pflegefachfrau / Pflegefachmann HF

18

Starke Führungskräfte für die Sicherung einer erstklassigen Pflege.

Aktivierungsfachfrau / Aktivierungsfachmann HF

19

Geschulte Therapieprofis für die gezielte Förderung von Ressourcen und Lebensqualität.

A young woman with brown hair tied in a ponytail, wearing a teal scrub top, is smiling and looking over her shoulder towards the camera. The background is blurred, showing other people in a classroom or lecture hall setting.

«Ich wollte immer etwas mit Menschen machen. Meine Ausbildung zur Fachfrau Gesundheit im Zehntfeld war auf jeden Fall die richtige Entscheidung.»

– Nina, Fachfrau Gesundheit EFZ im 2. Lehrjahr

Ausbildung





Fachfrau / Fachmann Hotellerie-Hauswirtschaft EFZ (Schwerpunkt Hauswirtschaft)

Als Fachfrau oder Fachmann Hotellerie-Hauswirtschaft hast du alles im Griff und unter Kontrolle – von der Reinigung und Wäscheversorgung über die Verpflegung und Gästebetreuung bis hin zur Administration. Das macht dich zum Allroundtalent in allen Bereichen der Hauswirtschaft.

Aufgaben

- Empfang, Beratung und Bedienung unserer Hausgäste
- Ausführung der Arbeiten im Wäschekreislauf in unserer eigenen Wäscherei
- Gestaltung und Reinigung von Räumen und Einrichtungen
- Herstellung von einfachen warmen und kalten Speisen
- Ausführung von administrativen Arbeiten

Voraussetzungen

- Abschluss der obligatorischen Schulbildung

Ausbildung

- Dauer: 3 Jahre
- Berufsschule: 1 Tag pro Woche (1. bis 3. Lehrjahr)
- Überbetriebliche Kurse an der OdA Hauswirtschaft Ostschweiz

Abschluss

- Eidgenössisches Fähigkeitszeugnis (EFZ)
-

Praktikerin / Praktiker Hotellerie-Hauswirtschaft EBA (Schwerpunkt Hauswirtschaft)

Als Praktikerin oder Praktiker Hotellerie-Hauswirtschaft sorgst du für das Wohl der Menschen, die im Zehntfeld wohnen oder zu Besuch sind. Du trägst dazu bei, eine freundliche Atmosphäre zu schaffen, die Räume sauber zu halten und besondere Momente zu ermöglichen.

Aufgaben

- Wäsche sammeln, sortieren und reinigen in unserer eigenen Wäscherei
- Tische decken, dekorieren und Geschirr abräumen
- Einrichten und Räume und Einrichtungen regelmässig reinigen
- Um das Wohl unserer Hausgäste besorgt sein
- Nach Anweisung von Vorgesetzten bei der Zubereitung von einfachen warmen und kalten Speisen mithelfen
- Bei Materialbestellungen mithelfen

Voraussetzungen

- Abschluss der obligatorischen Schulbildung
- Praktische Begabung

Ausbildung

- Dauer: 2 Jahre
- Berufsschule: 1 Tag pro Woche (1. und 2. Lehrjahr)
- Überbetriebliche Kurse an der OdA Hauswirtschaft Ostschweiz

Abschluss

- Eidgenössisches Berufsattest (EBA)
-



Fachfrau / Fachmann

Betriebsunterhalt EFZ

(Schwerpunkt Hausdienst)

Als Fachfrau oder Fachmann Betriebsunterhalt EFZ bist du die gute Seele im Zehntfeld. Du sorgst für einen reibungslosen Betrieb und bist kompetent zur Stelle, falls etwas nicht mehr funktioniert. Dein grosses Fachwissen und deine praktischen Fähigkeiten kannst du dabei voll ausspielen.

Aufgaben

- Instandhaltung des Gebäudes und der Umgebung
- Wartung, Reparatur und Reinigung von technischen Anlagen und Geräten
- Unterhalt der Grünflächen
- Mithilfe beim Winterdienst um unser Zentrum
- Malerarbeiten
- Allgemeine Reinigungsarbeiten

Voraussetzungen

- Abschluss der obligatorischen Schulbildung
- Handwerkliches Geschick

Ausbildung

- Dauer: 3 Jahre
- Berufsschule: 1 Tag pro Woche (1. bis 3. Lehrjahr)
- Überbetriebliche Kurse durchgeführt von dem Schweizerischen Fachverband Betriebsunterhalt BSB in Schaffhausen

Abschluss

- Eidgenössisches Fähigkeitszeugnis (EFZ)
-

Unterhaltspraktikerin / Unterhaltspraktiker EBA

Du bist zuverlässig, hilfsbereit und kannst anpacken? Dann werde Unterhaltspraktikerin oder Unterhaltspraktiker. Du arbeitest im Hausdienst, wo Reinigungsarbeiten ebenso zu deinen Aufgaben zählen wie die Pflege von Grünflächen oder der Unterhalt von Maschinen.

Aufgaben

- Mithilfe bei der Instandhaltung des Gebäudes und der Umgebung
- Ausführung kleinerer Reparaturen an Geräten und Einrichtungen
- Wartung von Geräten, Behebung von Störungen und bei Bedarf Hinzuziehen von Fachleuten
- Pflege von Pflanzen in und um das Gebäude
- Mithilfe beim Winterdienst um unser Zentrum
- Allgemeine Reinigungsarbeiten

Voraussetzungen

- Abschluss der obligatorischen Schulbildung
- Handwerkliches Geschick

Ausbildung

- Dauer: 2 Jahre
- Berufsschule: 1 Tag pro Woche (1. und 2. Lehrjahr)
- Überbetriebliche Kurse durchgeführt von dem Schweizerischen Fachverband Betriebsunterhalt BSB in Schaffhausen

Abschluss

- Eidgenössisches Berufsattest (EBA)
-



Köchin / Koch EFZ

Die Köchinnen und Köche im Zehntfeld tragen massgeblich zur hochwertigen, gesunden und genussvollen Gastronomie bei. Auch wenn es hektisch wird, sitzt jeder Handgriff und funktioniert die Zusammenarbeit im Team optimal. Denn nur so kommt Qualität auf den Tisch.

Aufgaben

- Einkauf und Zubereitung von Speisen und Gerichten unter Berücksichtigung ökonomischer und ökologischer Gesichtspunkte
- Optimale Präsentation der Gerichte
- Bedienung von Arbeitsgeräten und professioneller Küchentechnik in unserer topmodernen Küche
- Erarbeitung von Menüvorschlägen für unsere Hausgäste
- Koordination von Arbeitsabläufen zusammen mit dem Küchenteam

Voraussetzungen

- Abschluss der obligatorischen Schulbildung

Ausbildung

- Dauer: 3 Jahre
- Berufsschule: 1 Tag pro Woche (1. bis 3. Lehrjahr)
- Überbetriebliche Kurse an der Hotel & Gastro formation SG AR AI FL

Abschluss

- Eidgenössisches Fähigkeitszeugnis (EFZ)

Küchenangestellte / Küchenangestellter EBA

Als Küchenangestellte oder Küchenangestellter EBA bist du ein wichtiger Teil des Küchenteams und sorgst dafür, dass sich unsere Hausgäste, Mitarbeitenden und Besuchenden im Zehntfeld über kulinarische Genuss-erlebnisse freuen können.

Aufgaben

- Herstellung von einfachen kalten und warmen Speisen unter Berücksichtigung ökonomischer und ökologischer Gesichtspunkte
- Bedienung von Arbeitsgeräten und professioneller Küchentechnik in unserer topmodernen Küche
- Mithilfe bei der Erarbeitung von Menüvorschlägen
- Optimale Präsentation der Gerichte für unsere Hausgäste
- Ausführung von Reinigungsarbeiten

Voraussetzungen

- Abschluss der obligatorischen Schulbildung

Ausbildung

- Dauer: 2 Jahre
- Berufsschule: 1 Tag pro Woche (1. und 2. Lehrjahr)
- Überbetriebliche Kurse an der Hotel & Gastro formation SG AR AI FL

Abschluss

- Eidgenössisches Berufsattest (EBA)
-



Fachfrau / Fachmann Gesundheit EFZ

Als Fachfrau oder Fachmann Gesundheit kannst du deine Empathie und Vielseitigkeit optimal einsetzen. In der Begleitung und Betreuung unserer Hausgäste und ihrer Besuchenden gehst du einfühlsam auf individuelle Bedürfnisse ein und bist dabei stets professionell und verlässlich.

Aufgaben

- Unsere Hausgäste bei der Körperpflege, bei der Mobilisation und bei der Einnahme von Mahlzeiten betreuen und begleiten
- Beziehungen zu unseren Hausgästen aufbauen und gemeinsam mit ihnen den Alltag gestalten
- Medizinaltechnische Verrichtungen ausführen, wie beispielsweise Blutdruck und Blutzucker messen, Medikamente richten und Wundverbände wechseln
- Hauswirtschaftlichen Aufgaben nachkommen
- Pflegeberichte führen
- Material- und Medikamentenbestellung erledigen

Voraussetzungen

- Abschluss der obligatorischen Schulbildung

Ausbildung

- Dauer: 3 Jahre
- Berufsschule: 2 Tag pro Woche (1. und 2. Lehrjahr), 1 Tag pro Woche (3. Lehrjahr)
- Überbetriebliche Kurse an der OdA Gesundheit und Soziales in St.Gallen

Abschluss

- Eidgenössisches Fähigkeitszeugnis (EFZ)

Assistentin / Assistent Gesundheit und Soziales EBA

Assistentinnen und Assistenten Gesundheit und Soziales begleiten Menschen, die auf Unterstützung angewiesen sind. In dieser Funktion arbeitest du eng mit dem medizinischen Fachpersonal zusammen und trägst zu einem angenehmen Alltag bei.

Aufgaben

- Unsere Hausgäste bei der Körperpflege, bei der Mobilisation und bei der Einnahme von Mahlzeiten betreuen und begleiten
- Beziehungen zu unseren Hausgästen aufbauen und gemeinsam mit ihnen den Alltag gestalten
- Reinigungsarbeiten auf den Etagen durchführen
- Geräte und Maschinen warten und reinigen
- Getränke verteilen und sich um den Essensbereich kümmern
- Einfache administrative Aufgaben übernehmen

Voraussetzungen

- Abschluss der obligatorischen Schulbildung

Ausbildung

- Dauer: 2 Jahre
- Berufsschule: 1 Tag pro Woche (1. und 2. Lehrjahr)
- Überbetriebliche Kurse an der OdA Gesundheit und Soziales in St.Gallen

Abschluss

- Eidgenössisches Berufsattest (EBA)
-

«Meine Weiterbildung im Pflegebereich hat mich sowohl beruflich als auch menschlich vorwärtsgebracht.»

– Paola, Pflegefachfrau HF



Weiterbildung / Höhere Berufsbildung



Pflegefachfrau / Pflegefachmann HF

Als Pflegefachperson trägst du die Verantwortung für den gesamten pflegerischen Prozess – von der Planung und Organisation über die Umsetzung bis hin zur Leistungsevaluierung und Qualitätssicherung. Zudem übernimmst du Fach- und Führungsverantwortung und förderst die fachliche Kompetenz im Team.

Aufgaben

- Pflege und Begleitung unserer Hausgäste und gemeinsam mit ihnen Entwicklung von Strategien, um unter Berücksichtigung ihrer Autonomie mit ihren Einschränkungen umzugehen
- Initialisierung des Pflegeprozesses, Festlegung von Zielen und Evaluation der Massnahmen
- Durchführung medizinálnětechnischer Verrichtungen
- Verabreichung von Medikamenten in Form von Tabletten, Infusionen oder Injektionen
- Versorgen von Wunden und Wechseln von Verbänden
- Zusammenarbeit mit Ärztinnen und Ärzten

Voraussetzungen

- Berufsausbildung mit eidgenössischem Fähigkeitszeugnis (EFZ), Fachmittelschulabschluss oder Matura

Ausbildung

- Dauer: 3 Jahre Vollzeit
- Verkürzte Ausbildung für Fachmann / Fachfrau Gesundheit (EFZ): 2 Jahre Vollzeit
- Angestellt im Ausbildungsverbund St.Galler Rheintal, welcher sich aus 10 Alters- und Pflegeheimen der Region zusammensetzt
- 3 Praktika in 3 verschiedenen Betrieben des Ausbildungsverbundes
- Zusammenarbeit mit dem Kompetenzzentrum Gesundheits-, Sozial- und Hauswirtschaftsberufe im Bereich höhere Berufsbildung in St.Gallen und Sargans

Abschluss

- Dipl. Pflegefachfrau / Pflegefachmann HF (eidgenössisch anerkannter Titel)
-

Aktivierungsfachfrau / Aktivierungsfachmann HF

Als Aktivierungsfachperson sorgst du mit gezielten Aktivitäten dafür, dass die Hausgäste im Zehntfeld ihre physischen, kognitiven und sozialen Fähigkeiten erhalten und steigern können. Mit den geeigneten Therapieformen förderst du Ressourcen und verbesserst die Lebensqualität der betroffenen Menschen spürbar.

Aufgaben

- Aktivierungstherapie mit musischen, gestalterischen und anderen Aktivitäten
- Erstellung von individuellen Therapieplänen mit den passenden Therapieformen
- Reaktivierung und Förderung von Ressourcen
- Interdisziplinäre Zusammenarbeit mit anderen Berufsgruppen im pflegerischen, betreuenden und therapeutischen Bereich

Voraussetzungen

- Berufsausbildung mit eidgenössischem Fähigkeitszeugnis (EFZ), Fachmittelschulabschluss oder Matura
- Eignungsabklärung

Ausbildung

- Dauer: 3 Jahre Vollzeit
- In der Regel 1 bis 2 Tage Schule (inkl. Selbststudium) und 3 Tage Praktikumseinsatz
- Blockwochen zur Ergänzung der schulischen Theorie
- Möglichkeit, 1 bis 2 Praktika bei uns im Zehntfeld zu absolvieren
- Zusammenarbeit mit dem Zentrum für Ausbildung im Gesundheitswesen (ZAG) in Winterthur

Abschluss

- Dipl. Aktivierungsfachfrau / Aktivierungsfachmann HF (eidgenössisch anerkannter Titel)
-

Kontaktiere uns

Du willst mit einer Aus- oder Weiterbildung im Zehntfeld in die Zukunft starten? Dann melde dich bei uns – wir freuen uns darauf, dich kennenzulernen.



**Regula Styger,
regula.styger@zehntfeld.ch**

Zentrum Zehntfeld
Zehntfeldstrasse 4
9443 Widnau
T +41 71 595 99 99
info@zehntfeld.ch
zehntfeld.ch